

The Master Key for those who recite with proper Tajweed

(No Magic, Jinn or Psychological Disorder will disturb, in Shaa ALLAH)

- نماز باجماعت اور مکمل ادا کریں (مؤکدہ وغیر مؤکدہ سنت رکعات ملا کر)۔
- نماز مکمل کر لینے کے بعد اور دعا مانگ لینے کے بعد درج ذیل کلمات سات مرتبہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر پھونکیں اور ہاتھ چہرے اور داڑھی پر، سر اور گردن پر، بازوؤں اور سینے پر اور ٹانگوں پر پھیر لیں۔
- نماز مکمل کر لینے کے بعد اور دعا مانگ لینے کے بعد درج ذیل کلمات سات مرتبہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر پھونکیں اور ہاتھ چہرے اور داڑھی پر، سر اور گردن پر، بازوؤں اور سینے پر اور ٹانگوں پر پھیر لیں۔
- بعد نمازِ عشاءِ جاء نماز پر بیٹھے رہیں اور درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ کوشش کریں کہ وظیفہ کے درمیان کسی قسم کی بات چیت یا رکاوٹ نہ ہو۔ مکمل ہونے کے بعد اللہ سے گڑگڑا کر تمام جادو، سحر، جنات، حسد یا کسی بھی طاغوتی قوت کے اثرات سے نجات کے لیے دعا کریں۔
- درود ابراہیمی ۱۱ بار
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ 100، 300، 500 یا 700 بار
درود ابراہیمی ۱۱ بار
- Please avoid selected recitation of The Qur'an¹. When you recite, recite it word from beginning to end. Start with Sūrah al-Fātihah, and move Juzz by Juzz, Sūrah by Sūrah, or Manzil by Manzil towards the end. It is best if you can recite a Manzil every day for that will allow you to complete the Qur'an every week. If you cannot recite that much, then recite a Juzz everyday so that you can complete it once every month. If you have memorized the Qur'an then it is best that you recite it in order during prayers, reciting some of it in every prayer and continuing in the next. If you cannot manage even this, then at least recite some of the Qur'an every day and try to complete it as soon as possible.
- قرآن کو ذوقی انتخاب کے مطابق نہ پڑھیں²۔ اسے سورۃ الفاتحہ سے شروع کریں اور روزانہ جز، سورۃ یا منزل کے حساب سے چلیں۔ اگر روزانہ ایک منزل پڑھی جا سکے تو خوب ہے کہ اس طرح ہر ہفتہ میں ایک بار قرآن مجید مکمل ہو سکے گا۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو روزانہ ایک جز ضرور پڑھیں تاکہ ہر ماہ ایک قرآن مجید مکمل ہو سکے۔ اگر قرآن حفظ کیا ہو تو بہتر ہے کہ نمازوں میں بھی تھوڑا تھوڑا کر کے اسے ترتیب سے پورا کریں اور اگر آپ اتنا نہیں پڑھ سکتے تو کم از کم جز کا کچھ حصہ روزانہ تسلسل کے ساتھ ضرور پڑھ لیں کہ اس طرح آپ آہستہ آہستہ قرآن مکمل کر سکیں گے اور پورے قرآن پر غور و تدبر کرنے کی توفیق حاصل ہوگی۔
- قرآن اچھی آواز میں تجوید کے ساتھ پڑھیں۔ اگر تجوید نہ جانتے ہوں تو فوراً سیکھیں کیونکہ آواز کی ذرا سی غلطی سے آیت کا مفہوم بدل جاتا ہے۔
- کسی قسم کا کوئی اور وظیفہ نہ کریں، بس قرآن کی تلاوت بڑھانے اور اس کا فہم حاصل کرنے کی طرف توجہ رکھیں۔ قرآن پر تدبر سے بہتر کچھ نہیں۔ اگر پھر بھی کچھ مزید کرنے کا ذوق ہو، تو کلمۃ طیبۃ (لا الہ الا اللہ) اور درود ابراہیمی کو کثرت سے پڑھیں اور ان کے معنی اور زندگی میں ان کے اثر و اطلاق پر غور کریں۔

¹ Some of us recite selected verses or Sūrahs of the Qur'an while paying no attention to the rest of the book. Please do not do so, recite the Qur'an in sequence so that you can recite and ponder over Allah's entire book. If you have memorized a Sūrah or some verses in this way, then you can keep from forgetting them by reciting them in prayer.

² کچھ دوست کسی خاص مقصد کے لیے یا دل کے میلان کی وجہ سے ایک یا دو یا چند سورتیں یا آیات روزانہ پڑھتے ہیں اور باقی قرآن کی طرف کوئی توجہ نہیں کرتے۔ یہ فوراً بند کر دیں اور پورے قرآن کو پڑھنے اور اس پر غور و تدبر کرنے کی کوشش کریں۔ اگر مسلسل پڑھنے کی وجہ سے سورۃ یا آیات یاد ہو چکی ہیں تو انہیں نماز میں پڑھنا شروع کر دیں تاکہ بھولنے کا خدشہ نہ ہو۔

- Please observe the following supplications. They will keep you in Allah's protection and ward off any ill-intentions of Satan. This will also instil a feeling of thankfulness and Godwariness: ان دعاؤں کا خاص خیال کریں۔ ان کا مقصد خدا کی حفاظت اور شیطان سے پناہ ہے۔ ان سے تقویٰ کی کیفیت پیدا ہوتی ہے کیونکہ دل میں شکر اور اللہ کی یاد دہتی ہے:

- ✓ Before all things: برکام سے پہلے: ✓

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

- ✓ When going to the bathroom: جب بیت الخلاء میں داخل ہوں: ✓

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخُبَاثِیْثِ

- ✓ When leaving the bathroom: جب بیت الخلاء میں باہر نکلیں: ✓

غُفْرَانَکَ

or

غُفْرَانَکَ، اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَذْهَبَ عَنِّیْ الْاَذٰی وَ عَاقَبَنِیْ

- ✓ When exiting the house: جب گھر سے نکلیں: ✓

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ

- ✓ When entering the house: جب گھر میں داخل ہوں: ✓

[Loudly even if the house is empty (چاہے گھر خالی ہو)]

اَسْلَامٌ عَلَیْکُمْ

and/or

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ خَیْرَ الْمَوْجِبِ وَ خَیْرَ الْمَخْرِجِ، بِسْمِ اللّٰهِ وَحَسْبُنَا، وَ بِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا، وَ عَلَى اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

- ✓ When eating/drinking: جب کچھ کھائیں یا پئیں: ✓

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

If you forget to do so and remember while eating or finishing the meal (اگر بسم اللہ پڑھنا بھول جائے تو جب یاد آئے)

بِسْمِ اللّٰهِ اَوْلَهٗ وَاٰخِرَهٗ

- ✓ After eating/drinking: کھانے یا پینے کے بعد: ✓

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ

- ✓ When going to bed: جب سونے لگیں: ✓

آیت الکرسی Ayat al-Kursi

and

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَحْيَاءٌ وَبِاسْمِكَ أَمْوَةٌ

- ✓ When evil thoughts come to the mind: ✓ جب وسوسے پیدا ہوں:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

- ✓ When waking up in the morning: ✓ جب صبح کو جاگیں:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

- ✓ When getting dressed: ✓ جب کپڑے پہنیں:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

- ✓ When wearing new clothes: ✓ جب نئے کپڑے پہنیں:

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ، أَسْأَلُكَ خَيْرَهُ وَخَيْرَ مَا صُنِعَ لَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ

- ✓ If you wake up in the middle of the night: ✓ اگر درمیان رات آنکھ کھلے:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ الْمَلِكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ،

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

- ✓ When having intercourse: ✓ جب میاں بیوی میں مجامعت ہو:

بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ، وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا

- ✓ When praising something, so as to avoid the evil eye: ✓ تعریف کرتے وقت تاکہ نظر نہ لگے:

مَا شَاءَ اللَّهُ / سُبْحَانَ اللَّهِ / بَارَكَ اللَّهُ

(اپنی کسی اچھی بات پر) When talking of oneself

الْحَمْدُ لِلَّهِ

- ✓ When seeing someone who has suffered: ✓ جب مصیبت زدہ کو دیکھے:

Recite in a low voice, so no one can hear you (دعا ہلکی آواز سے پڑھیں کہ کسی اور کو آواز نہ آئے)

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا

(اگر مدد کر سکتے ہوں تو ضرور کریں) If you are able, help the person